

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Aporte Medio Semanal
	<b>1</b> <b>FIESTA</b> <b>Día del trabajador</b>	<b>2</b> Puchero casero con arroz Lomo al horno con judías  Fruta del tiempo	<b>3</b> Cocido de chicharos Tortilla de patatas  Flan	<b>4</b> Patatas a la marinera Mini salchichas con maíz dulce Fruta del tiempo	KCAL.: Hidratos (g) Lípidos (g) Proteínas (g)
<b>7</b> Espirales a la napolitana Lomo adobado con patatas fritas Fruta del tiempo	<b>8</b> Cocido andaluz Pescado al horno con verduras Yogur	<b>9</b> Caldo suave con estrellitas Pollo al horno con tomate  Fruta del tiempo	<b>10</b> Lentejas estofadas Mini croquetas con ensalada  Flan	<b>11</b> Crema de calabacín Hamburguesa de ave con patatas Fruta del tiempo	KCAL.: Hidratos (g) Lípidos (g) Proteínas (g)
<b>14</b> Lentejas con arroz Palitos de merluza  Fruta del tiempo	<b>15</b> Macarrones a la boloñesa Pescado con zanahorias  Yogur	<b>16</b> Patatas con chocos Mini salchichas con tomate  Fruta del tiempo	<b>17</b> Crema de calabaza Pollo al horno con patatas fritas Flan	<b>18</b> Arroz salteado con jamón york Albóndigas con tomate  Fruta del tiempo	KCAL.: Hidratos (g) Lípidos (g) Proteínas (g)
<b>21</b> Espirales a la napolitana Pechuga de pollo empanada  Fruta del tiempo	<b>22</b> Caldo suave con estrellitas Tortilla de patatas con ensalada Yogur	<b>23</b> Lentejas con arroz Lomo con patatas  Fruta del tiempo	<b>24</b> Arroz con salsa de tomate Hamburguesa con guarnición  Flan	<b>25</b> Alubias blancas estofadas Pescado con menestra  Fruta del tiempo	KCAL.: Hidratos (g) Lípidos (g) Proteínas (g)
<b>28</b> Puchero casero con garbanzos Tortilla de patatas con ensalada Fruta del tiempo	<b>29</b> Macarrones con atún Lomo al horno con patatas  Yogur	<b>30</b> Crema de legumbres Pescado al horno con verduras Fruta del tiempo	<b>31</b> Patatas guisadas con ternera Mini empanadillas de atún  Flan		KCAL.: Hidratos (g) Lípidos (g) Proteínas (g)