

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Aporte Medio Semanal	
	1 FIESTA Día del trabajador	2 Puchero casero con arroz Lomo al horno con judías Fruta del tiempo	3 Cocido de chicharos Pescado frito Flan	4 Patatas a la marinera Mini salchichas con maíz dulce Fruta del tiempo	KCAL.:	696,33
7 Macarrones a la napolitana Lomo adobado con patatas fritas Fruta del tiempo	8 Cocido andaluz Pescado al horno con verduras Yogur	9 Caldo suave con fideos Pollo al horno con tomate Fruta del tiempo	10 Lentejas estofadas Jamón York con ensalada Flan	11 Crema de calabacín Hamburguesa de ave con patatas Fruta del tiempo	KCAL.:	696,23
14 Lentejas con arroz Pechuga de pollo Fruta del tiempo	15 Macarrones a la boloñesa Pescado con zanahorias Yogur	16 Patatas con chocos Mini salchichas con tomate Fruta del tiempo	17 Crema de calabaza Pollo al horno con patatas fritas Flan	18 Arroz salteado con jamón york Albóndigas con tomate Fruta del tiempo	KCAL.:	683,14
21 Macarrones a la napolitana Pechuga de pollo empanada Fruta del tiempo	22 Caldo suave con fideos Jamón york plancha con ensalada Yogur	23 Lentejas con arroz Lomo con patatas Fruta del tiempo	24 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa con guarnición Flan	25 Alubias blancas estofadas Pescado con menestra Fruta del tiempo	KCAL.:	691,26
28 Puchero casero con garbanzos Mini salchichas con ensalada Fruta del tiempo	29 Macarrones con atún Lomo al horno con patatas Yogur	30 Crema de legumbres Pescado al horno con verduras Fruta del tiempo	31 Patatas guisadas con ternera Pechuga de pollo plancha Flan		KCAL.:	677,12
					Hidratos (g)	80,29
					Lípidos (g)	22,97
					Proteínas (g)	42,11
					Hidratos (g)	82,32
					Lípidos (g)	21,67
					Proteínas (g)	42,98
					Hidratos (g)	82,03
					Lípidos (g)	20,70
					Proteínas (g)	42,18
					Hidratos (g)	80,27
					Lípidos (g)	21,82
					Proteínas (g)	43,45
					Hidratos (g)	79,33
					Lípidos (g)	20,68
					Proteínas (g)	43,42